

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 5 «Родничок» комбинированного вида с.Сарыг-Сеп  
Каа-Хемского района Республики Тыва**

СОГЛАСОВАНО

Председателем первичной профсоюзной  
организации

от «27» ноября 2020 года



**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом заведующей  
от «27» ноября 2020 года  
с.Сарыг-Сеп  
№ 58

**ИНСТРУКЦИЯ  
по технике безопасности  
при организации и проведении прогулок в зимнее время с воспитанниками**

**1. Общие правила охраны труда при проведении прогулок**

- 1.1. Работники, участвующие в организации и проведении прогулки в зимнее время с воспитанниками дошкольной образовательной организации (далее – работники), обеспечивают охрану жизни и здоровья воспитанников.
- 1.2. Работники несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность воспитанников во время прогулки.
- 1.3. Работники должны знать правила по охране труда при проведении прогулок.
- 1.4. Работники, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, проходят внеплановый инструктаж и проверку знаний по охране труда.
- 1.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок воспитанников дошкольного образовательного учреждения (далее – ДОУ) составляет 3–4 часа.
- 1.6. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. Рекомендуется организовывать прогулку два раза в день:
  - в первую половину дня;
  - во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 1.7. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**2. Требования охраны труда перед началом прогулки**

2.1. Уборка территории ДОУ проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода детей или вечером после их ухода. В зимнее время очистка территории (подходы к зданию, пути движения, дорожки, площадки зоны отдыха и игр) от снега проводится по мере необходимости. Использование химических реагентов не допускается.

Снег с середины участка можно сгребать, создавая из него снежные валы по периметру. Из снежных валов можно сформировать горки, валы для игр в прятки и снежки, сюжетные постройки, фигуры и др.

2.2. Перед началом прогулки в зимний период крыши всех построек необходимо очищать от снега, сосулек; дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком.

2.3. Ежедневно утром и вечером следует проверять территорию ДОУ на наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок. В случае обнаружения немедленно сообщать в полицию; к подозрительным предметам не прикасаться.

2.4. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: снежной наледи, сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволоки и др. Все ямы на территории ДОУ должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Следует проверять исправность инвентаря, игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек; приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

### **3. Требования охраны труда во время прогулки**

3.1. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок без наблюдения.

3.2. При организации прогулок следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:

- обморожение, переохлаждение или перегревание организма;
- травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
- травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела;
- намокание детской одежды и обуви.

3.3. При организации прогулок воспитатель должен:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;
- следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок достигнет конца ската, горки;
- не допускать, чтобы при скатывании с горки дети садились спиной к скату;
- отводить детей в помещение ДОО при усилении мороза и ветра.

3.4. На прогулке с детьми в зимний период можно использовать следующие формы работы:

- наблюдение за живой и неживой природой, кормление птиц;
- беседы с детьми;
- украшение участка;
- лепка из снега;
- рисование на снегу;
- труд на участке;
- проведение подвижных игр в каждой возрастной группе;
- чтение художественной литературы и разыгрывание сказок;
- сюжетно-ролевые игры с использованием снежных построек;
- развивающие игры на развитие памяти, внимания, мышления;
- разнообразная двигательная деятельность: занятия физической культурой (согласно расписанию), физкультурные досуги, катание на лыжах, санках, ледянках, снегоходах, различные эстафеты и игры с использованием санок и лыж, игры со снежками, скольжение по ледяным дорожкам.

### **4. Оказание первой помощи при несчастном случае**

4.1. Первая помощь до прибытия медицинского работника (остановить кровь, придать телу определенное положение, поместить пострадавшего в отдельное помещение со специальными условиями и т. д.) может быть оказана только педагогическими работниками, прошедшими соответствующую подготовку.

4.2. При несчастном случае воспитатель, прошедший соответствующую подготовку, должен:

- немедленно сообщить о произошедшем медицинской сестре, при необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение;
- оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью;
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- сообщить о произошедшем администрации ДОО, родителям (законным представителям) воспитанника.

4.3. При подозрении на обморожение (кожные покровы бледные, синюшные, появляются «гусиная кожа», озноб, затруднения речи) пострадавшего необходимо доставить в теплое отапливаемое помещение. При этом важно не допустить быстрого согревания поврежденных

участков. Нельзя погружать обмороженный участок тела в теплую (и горячую) воду. Нельзя растирать обмороженную конечность снегом или руками. Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию ребенка (питье теплого чая, молока).

4.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию ДООУ, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции.

## **5. Требования охраны труда после прогулки**

После прогулки необходимо:

5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение ДООУ.

5.2. Очистить и просушить верхнюю одежду, в том числе шапку, варежки и прочее и обувь воспитанников от снега, грязи, песка. При необходимости организовать переодевание воспитанников в сухую одежду, белье.

5.3. Привести в порядок выносной инвентарь (очистить от земли, песка, снега).

С инструкцией ознакомлен(а):