



**МБДОУ д/с № 5 «Родничок» комбинированного  
вида с.Сарыг-Сеп**

**Здоровье сберегающие технологии  
на музыкальных занятиях  
в ДОУ**

**Музыкальный руководитель  
Трегубова Виктория Владимировна**

**Целью музыкально-оздоровительного воспитания в дошкольном образовательном учреждении является:** укрепление психического и физического здоровья, развитие музыкальных и творческих способностей, формирование потребности в здоровом образе жизни.

**Основные задачи музыкально-оздоровительной работы в ДОУ:**

-Создавать предметно-развивающую среду и условия для формирования гармоничной, духовно богатой, физически здоровой личности.

-Развивать музыкальные и творческие способности с помощью здоровьесберегающих технологий, исходя из возрастных и индивидуальных возможностей каждого ребёнка.

-С помощью здоровьесберегающих технологий повышать адаптивные возможности детского организма (активизировать защитные свойства, устойчивость к заболеваниям).

-Формировать правильную осанку, гигиенические навыки.



Система музыкально-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста предполагает использование следующих **здоровье сберегающих технологий**:

- Логоритмика;
- Валеологические песенки
- Пальчиковая гимнастика;
- Самомассаж;
- Дыхательная гимнастика;
- Речевые игры
- Музыкотерапия.



# Оздоровительный самомассаж





# Валеологические песенки-распевки







# Пальчиковая гимнастика



# Дыхательная гимнастика





# Речевые игры







# Музыкотерапия





# Логоритмика









Спасибо за внимание

