

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №5 «РОДНИЧОК» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С.САРЫГ-СЕП
КАА-ХЕМСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**

Справка

**результативности использования здоровьесберегающих технологий
музыкального руководителя Трегубовой Виктории Владимировны**

Трегубова Виктория Владимировна музыкальный руководитель, в целях оздоровления детей использует в образовательном процессе здоровьесберегающие технологии, методики и приемы оздоровления детей, рекомендованные на федеральном и региональном уровне.

Здоровьесберегающие технологии – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения развития.

Музыкальный зал соответствует современным требованиям: имеются музыкальные инструменты – фортепиано, также инструменты для детского музицирования – металлофоны, ложки, маракасы, гармошки и т.д., зал оснащен проектором, компьютером, аудиоаппаратурой, необходимыми атрибутами и костюмами для музыкально-игровой, танцевальной деятельности.

Сохранению здоровья воспитанников способствует:

- соблюдение техники безопасности и санитарно-гигиенических норм при организации работы;
- использование педагогом в своей деятельности современных здоровьесберегающих технологий (целесообразность, результативность применения, высокий коэффициент сохранения здоровья детей);
- организация и проведение мероприятий, способствующих сохранению и восстановлению психического и физического здоровья дошкольников (музыкальные досуги, развлечения, показ кукольного театра, праздники здоровья и т.п.).

В музыкальном зале проводится регулярное проветривание. ЗОЖ включается в структуру непосредственной образовательной деятельности, способствует расширению знаний детей о влиянии закаливания организма и физических упражнений на организм человека.

Виктория Владимировна использует здоровьесберегающие технологии, применяя их на каждом занятии:

- валеологические песенки-распевки, способствующие профилактике простудных заболеваний для горла и голосовых связок детей;
- музыкотерапия для релаксации, дыхательная гимнастика;
- логоритмические упражнения;
- пальчиковые и речевые игры сопровождаются музыкально-ритмическими движениями, игрой на детских музыкальных инструментах;
- артикуляционная гимнастика.

Нагрузка соответствует возрастной норме воспитанников. Релаксация помогает снять эмоциональное напряжение, упражнения сопровождаются приятной и спокойной музыкой.

Результаты музыкально - оздоровительной работы:

- повышение уровня развития музыкальных и творческих способностей детей;
- стабильность эмоционального благополучия каждого ребенка;
- повышение уровня речевого развития;
- снижение уровня заболеваемости.

Применение в работе музыкального руководителя здоровьесберегающих технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует ценностные ориентиры, направленные на укрепление и сохранения здоровья воспитанников, что способствует положительной динамике числа здоровых детей.

Заведующая МБДОУ



[Handwritten signature]

Иргит-оол Х.А

Справку составил зам. зав. по ВМР

[Handwritten signature]

Климина И.Г