



**План детской активности
2022 – 2023 учебный год**

Вторая группа раннего возраста (1,6 – 2 года)

Длительность	Режимный момент
07.30-08.50	Прием детей, игры, зарядка, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.10	Образовательная деятельность
09.20-09.30	Дополнительная образовательная деятельность, педагог-психолог, проектная деятельность
09.45-10.10	Второй завтрак
10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым.
11.20-15.40	Возвращение с прогулки, обед, сон, профилактические оздоровительные процедуры после сна, уплотненный полдник.
15.40-15.50	Образовательная деятельность
16.00-16.10	Дополнительная образовательная деятельность, педагог-психолог, проектная деятельность
16.20-16.30	Вечерний круг
16.30.-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым. Возвращение с прогулки. Уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 «Родничок» комбинированного вида с.Сарыг-Сеп
Каа-Хемского района республики Тыва

Приказом от 01.08.2022 г. № 47



**План детской активности
2022 – 2023 учебный год**

I младшая группа (2-3 года)

Длительность	Режимный момент
07.30-08.50	Прием детей, игры, зарядка, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.10	Образовательная деятельность
09.20-09.30	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
09.45-10.10	Второй завтрак
10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым.
11.20-15.40	Возвращение с прогулки, обед, сон, профилактические оздоровительные процедуры после сна, уплотненный полдник.
15.40-15.50	Образовательная деятельность
16.00-16.10	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
16.20-16.30	Вечерний круг
16.30.-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым. Возвращение с прогулки. Уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 «Родничок» комбинированного вида с.Сарыг-Сеп
Каа-Хемского района республики Тыва



Приказом от 01.08.2022 г. № 47

**План детской активности
2022 – 2023 учебный год**

II младшая группа (3-4 года)

Длительность	Режимный момент
07.30-08.50	Прием детей, игры, зарядка, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.15	Образовательная деятельность
09.25-09.40	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
09.50-10.10	Второй завтрак
10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым.
11.20-15.45	Возвращение с прогулки, обед, сон, профилактические оздоровительные процедуры после сна, уплотненный полдник.
15.45-16.00	Образовательная деятельность
16.10-16.25	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35.-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым. Возвращение с прогулки. Уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 «Родничок» комбинированного вида с.Сарыг-Сеп
Каа-Хемского района республики Тыва

Приказом от



**План детской активности
2022 – 2023 учебный год**

Средняя группа (4-5 лет)

Длительность	Режимный момент
07.30-08.50	Прием детей, игры, зарядка, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.20	Образовательная деятельность
09.30-09.50	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым.
11.50-15.50	Возвращение с прогулки, обед, сон, профилактические оздоровительные процедуры после сна, уплотненный полдник.
15.50-16.10	Образовательная деятельность
16.20-16.40	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
16.40-16.50	Вечерний круг
16.50.-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым. Возвращение с прогулки. Уход домой

Утвержден
Приказом от 01.08.2022 г. № 47



План детской активности 2022 – 2023 учебный год

Старшая группа (5-6 лет)

Длительность	Режимный момент
07.30-08.50	Прием детей, игры, зарядка, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.25 09.35-10.00	Образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.35	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
10.35-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым.
11.50-15.45	Возвращение с прогулки, обед, сон, профилактические оздоровительные процедуры после сна, уплотненный полдник.
15.45-16.10	Образовательная деятельность
16.20-16.45	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
16.45-16.55	Вечерний круг
16.55.-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым. Возвращение с прогулки. Уход домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 «Родничок» комбинированного вида с.Сарыг-Сеп
Каа-Хемского района республики Тыва

Утвержден
Приказом от 01.08.2022 г. № 47



**План детской активности
2022 – 2023 учебный год**

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

длительность	Режимный момент
07.30-08.50	Прием детей, игры, зарядка, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.30 09.40-10.10	Образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-10.50	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым.
12.00-15.40	Возвращение с прогулки, обед, сон, профилактические оздоровительные процедуры после сна, уплотненный полдник.
15.40-16.10	Образовательная деятельность
16.20-16.50	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
16.50-17.00	Вечерний круг
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым. Возвращение с прогулки. Уход домой

Утвержден
Приказом от 07.08.2022 г. № 47



**План детской активности
2022 – 2023 учебный год**

Младшая оздоровительная группа (1.6-4 года)

Длительность	Режимный момент
06.30-08.50	Подъем детей, утренний туалет, игры, зарядка, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.15	Образовательная деятельность
09.25-09.40	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
09.50-10.10	Второй завтрак
10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым.
11.20-15.45	Возвращение с прогулки, обед, сон, профилактические оздоровительные процедуры после сна, уплотненный полдник.
15.45-16.00	Образовательная деятельность
16.10-16.25	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
16.25-16.35	Вечерний круг
16.35.-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым. Возвращение с прогулки.
18.00-18.20	Подготовка к ужину, ужин.
18.20-20.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым.
20.00-06.30	Возвращение с прогулки, второй ужин, обед, ночной сон.

Утвержден
Приказом от 10.08.2022 г. № 47



План детской активности 2022 – 2023 учебный год

Старшая оздоровительная группа (4-7 лет)

Длительность	Режимный момент
06.30-08.50	Подъем детей, утренний туалет, игры, зарядка, завтрак
08.50-09.00	Утренний круг
09.00-09.25 09.35-10.00	Образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.35	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
10.35-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым.
11.50-15.45	Возвращение с прогулки, обед, сон, профилактические оздоровительные процедуры после сна, уплотненный полдник.
15.45-16.10	Образовательная деятельность
16.20-16.45	Дополнительная образовательная деятельность, работа специалистов с воспитанниками, проектная деятельность
16.45-16.55	Вечерний круг
16.55.-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым. Возвращение с прогулки.
18.00-18.15	Подготовка к ужину, ужин.
18.15-20.00	Подготовка к прогулке, прогулка Подвижные и самостоятельные игры организованные взрослым.
20.00-06.30	Возвращение с прогулки, второй ужин, ночной сон.