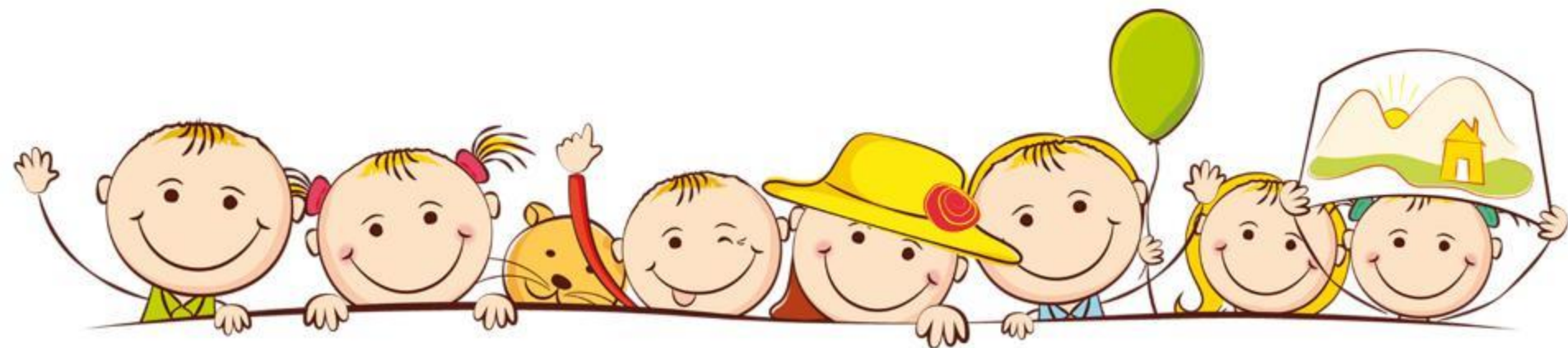


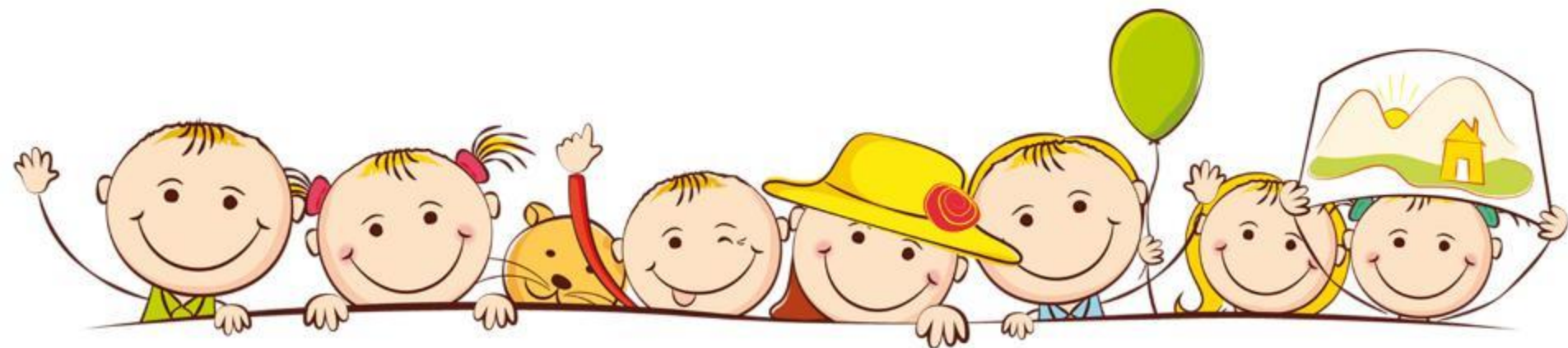
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 5 «Родничок»
комбинированного вида с. Сарыг-Сеп

Дистанционное обучение
II неделя (9 – 15 сентября 2024г.)
средняя группа
Физическая культура

Подготовил:
руководитель физического воспитания
Серен Рада Ооржаковна



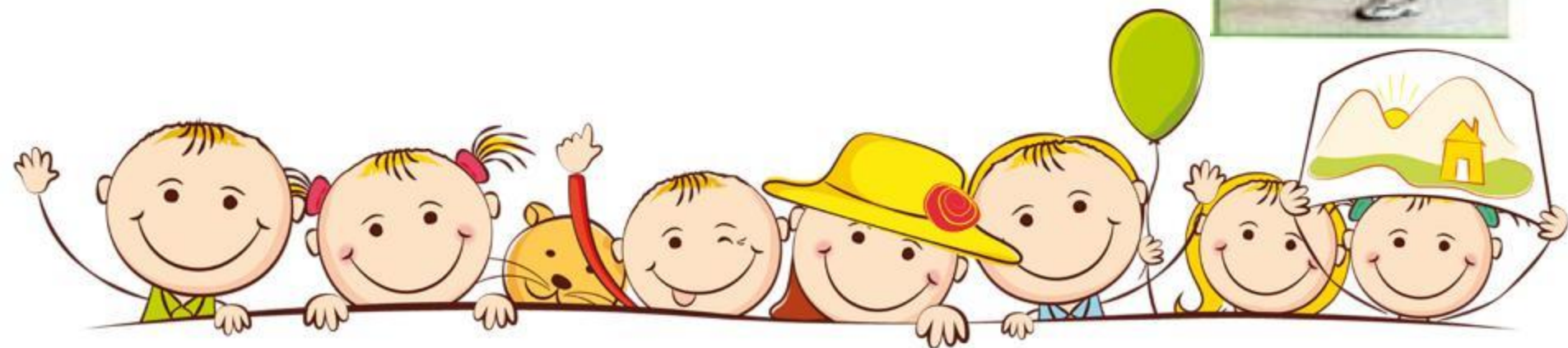
Уважаемые родители!
Во время деятельности с ребёнком сделайте,
пожалуйста, фотографии.
Отправить фотографии можно в группу или лично
вашему воспитателю.





И.п. – ходьба на месте.

И.п. – Руки на поясе, ходьба с продолжением.





*И.п. – ноги врозь, руки в сторону.
Сгибай руки к плечам и выпрямляй
в исходное положение.*

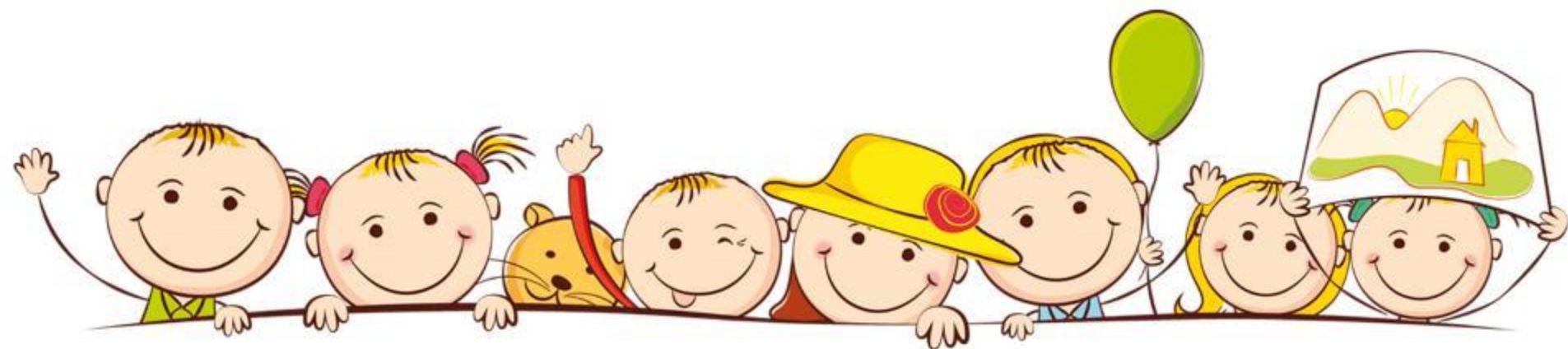


*И.п. – Руки к плечам, вращение
руки вперёд и назад.*





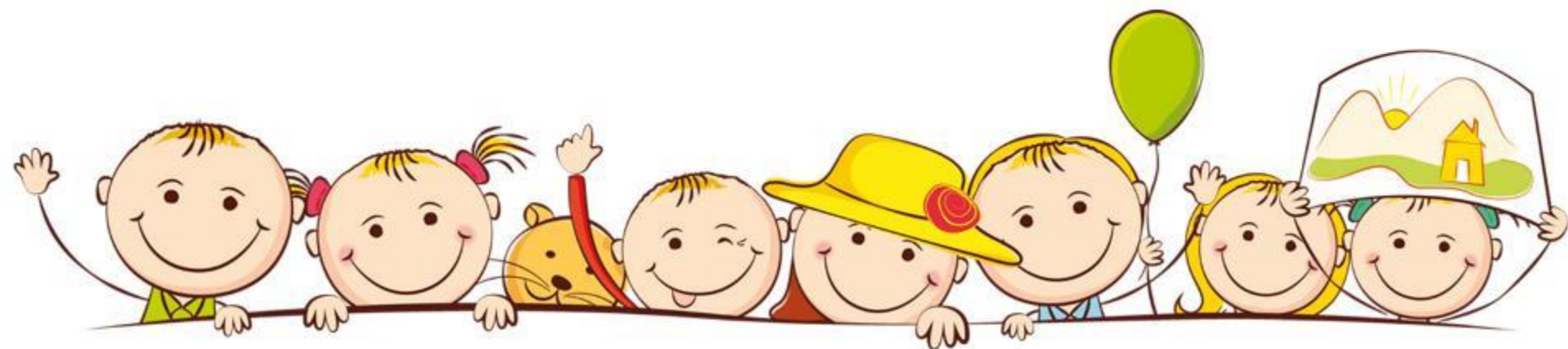
И.п. – прыжки: ноги врозь, ноги вместе.





И.п. – полуприсед. Поднимаясь, отводи одну ногу в сторону.

И.п. – полуприсед, поднимаясь, отводи другую ногу.





*И.п. – ноги врозь, руки за головой.
Повороты туловища вправо и влево.*



Спасибо за внимание!

